

06

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE EST-IL DANGEREUX ?

*Non*

Les effets indésirables des vaccins sont connus et **il est bien plus dangereux d'avoir une grippe que de se faire vacciner**. La plupart des effets secondaires locaux (douleur, inflammation au point d'injection) ou généraux (fièvre, malaise général) sont transitoires et bénins.<sup>5</sup> 🦠

1. Bulletin IRA Bilan de la saison 2023-2024 au 16 avril 2024, disponible sur <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/infections-respiratoires-aigues-grippe-bronchiolite-covid-19--bilan-de-la-saison-2023-2024>, consulté le 8 juillet 2024
2. Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2023-2024, <https://www.ameli.fr/haut-rhin/medecin/sante-prevention/vaccination/vaccination-grippe-saisonniere> consulté le 08/07/2024
3. Gestes barrières : adopter les bons réflexes pour se protéger des virus hivernaux, <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/gestes-barrieres-adopter-les-bons-reflexes-pour-se-protger-des-virus-hivernaux>, consulté le 8 juillet 2024
4. La vaccination contre la grippe saisonnière en pratique, <https://www.ameli.fr/haut-rhin/assure/sante/assurance-maladie/campagnes-vaccination/vaccination-grippe-saisonniere>, consulté le 8 juillet 2024
5. Ministère des Solidarités et de la Santé - Vaccination contre la grippe saisonnière 5 (fausses) idées reçues - [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/5\\_fausses\\_idees\\_grippe\\_2015-2016.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/5_fausses_idees_grippe_2015-2016.pdf)
6. Organisation Mondiale de la Santé - Vaccination contre la grippe - 7 choses à savoir <https://www.who.int/europe/fr/news-room/questions-and-answers/item/influenza-vaccination-7-things-to-know>, consulté le 08 Juillet 2024
7. Organisation Mondiale de la Santé - Questions-réponses : similitudes et différences entre la COVID-19 et la grippe, <https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-similarities-and-differences-with-influenza>, consulté le 8 juillet 2024

07

J'AI DÉJÀ REÇU PLUSIEURS DOSES DE VACCIN CONTRE LA COVID-19. JE N'AI PLUS ENVIE DE RECEVOIR DE VACCINS, MÊME CONTRE LA GRIPPE.

La COVID-19 et la grippe sont **deux maladies distinctes** dont les **complications peuvent être graves** chez les patients à risque.<sup>7</sup> **Le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre la grippe.**<sup>3</sup> 🦠

*Questions et idées reçues*  
**SUR LA VACCINATION GRIPPALE**

**sanofi**

**sanofi**



01

L'ÉPIDÉMIE DE GRIPPE ÉTAIT MODÉRÉE L'ANNÉE DERNIÈRE<sup>1</sup>, DOIS-JE ME FAIRE VACCINER CETTE ANNÉE ?

Oui

L'épidémie de grippe saisonnière en France en 2023-2024 **ne permet pas d'anticiper sur la circulation des virus grippaux au cours des prochaines saisons**. L'intensité de l'épidémie de grippe peut varier en fonction des saisons et des souches.

Les **gestes barrières associés à la vaccination sont les moyens les plus efficaces pour lutter contre les virus hivernaux**.<sup>3</sup>

02

JE SUIS ÉLIGIBLE À LA VACCINATION GRIPPALE AINSI QU'À CELLE CONTRE LE COVID-19, COMMENT DOIS-JE FAIRE ?

La Haute Autorité de Santé (HAS) recommande, pour éviter tout retard à la vaccination grippale et simplifier le parcours vaccinal, de proposer **l'administration concomitante des vaccins contre la COVID-19 et contre la grippe saisonnière dès lors qu'une personne est éligible aux deux vaccinations**.<sup>2</sup>

Avoir eu la COVID-19 (y compris la forme grave) n'est pas une contre-indication à la vaccination grippale si au moment de la vaccination grippale la personne ne présente pas de symptômes ni de fièvre.<sup>4</sup>

La grippe est une maladie contagieuse qui guérit spontanément le plus souvent. Cependant, elle peut entraîner **des complications sérieuses et être dangereuse chez certaines personnes fragiles**. Elle est responsable d'un nombre important de décès chaque hiver, estimé en moyenne à environ 9 000 pour les personnes âgées de 65 ans et plus.<sup>5</sup> De plus, la vaccination permet de réduire le risque d'hospitalisations liées aux complications de la grippe, ce qui permet de **préserver le système de santé en période hivernale**.

04

JE ME SUIS FAIT VACCINER CONTRE LA GRIPPE L'AN DERNIER, AI-JE BESOIN DE ME FAIRE VACCINER CETTE ANNÉE ?

Oui

Les virus de la grippe changent constamment, et des souches différentes peuvent circuler chaque année. En outre, **l'immunité diminue avec le temps. Les vaccins contre la grippe saisonnière sont mis à jour tous les ans** afin d'assurer la meilleure protection possible en veillant à les faire correspondre avec les virus en circulation.<sup>6</sup> Le respect des gestes barrières associés à la vaccination sont les moyens les plus efficaces pour lutter contre l'infection des virus hivernaux.<sup>3</sup>

Plusieurs possibilités

05

EST-CE QUE LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 PROTÈGE ÉGALEMENT DE LA GRIPPE ?

Non

ET INVERSEMENT

**Le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre la grippe**. Les vaccins contre la COVID-19 ne ciblent que la prévention ou la diminution de la transmission de la maladie à COVID-19.<sup>4</sup>

03

LA GRIPPE N'EST PAS UNE MALADIE GRAVE, JE N'AI PAS BESOIN DE ME FAIRE VACCINER.

Faux

