

# GRIPPE, ÊTES-VOUS À RISQUE ?

## Des moyens de prévention existent.[1,3]

## LA VACCINATION, ASSOCIÉE AUX GESTES BARRIÈRES, CONTRIBUE À LA PRÉVENTION CONTRE LA GRIPPE

**Le saviez-vous ?**

Votre pharmacien peut prescrire* et administrer** les vaccins recommandés dans le calendrier vaccinal pour les personnes de 11 ans et plus[2].

*à l'exception des vaccins vivants atténués chez les personnes immunodéprimées

**en lien avec le médecin prescripteur chez les personnes immunodéprimées


1. Le calendrier des vaccinations - Ministère de la Santé et de la Prévention(sante.gouv.fr)
2. Décret n° 2023-736 du 8 août 2023 relatif aux compétences vaccinales des infirmiers, des pharmaciens d'officine, des infirmiers et des pharmaciens exerçant au sein des pharmacies à usage intérieur, des professionnels de santé exerçant au sein des laboratoires de biologie médicale et des étudiants en troisième cycle des études pharmaceutiques
3. Vaccination contre la grippe saisonnière en pratique | ameli.fr | Assuré [30/03/2026]

# POUR VOUS, **LA GRIPPE** POURRAIT ÊTRE À **RISQUE DE COMPLICATIONS SÉVÈRES***

## PERSONNE DIABÉTIQUE

**Risque d'hospitalisation et de décès lié à la grippe[1]**

**X3**

## PERSONNE ASTHMATIQUE

**Risque accru de crises d'asthme et de complications pulmonaires graves[2]**

## PERSONNE ATTEINTE D'OBÉSITÉ

**+5%** de risque d'hospitalisation en réanimation, patients atteints d'obésité massive (IMC supérieur ou égal à 40kg/m²)[8]

## PERSONNE IMMUNODÉPRIMÉE

**Risque accru d'infections sévères pouvant aller jusqu'à engager le pronostic vital[7]**

## PERSONNE ATTEINTE D'UNE MALADIE CARDIOVASCULAIRE

**Risque d'infarctus du myocarde**

**X10** dans les 3 jours suivant la grippe[9]

## PERSONNE ATTEINTE D'INSUFFISANCE RÉNALE

**Augmentation du risque d'hospitalisation proportionnel au degré d'insuffisance rénale[6]**

## PERSONNE ATTEINTE DE BPCO**

**La grippe peut exacerber la BPCO :** essoufflement, toux, expectorations augmentés, pouvant conduire à une insuffisance respiratoire aigue[3]

## FEMME ENCEINTE

**Augmentation du risque d'hospitalisation en fonction du trimestre de grossesse[5] :**

**3ÈME TRIMESTRE X 5,1**

## PERSONNE DE 65 ANS ET PLUS

**9000** décès en moyenne en France chaque année[4]

**Pour plus d'informations sur les populations éligibles, veuillez-vous référer au calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales en vigueur- https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal**

* La vaccination grippale est recommandée à partir de 65 ans, et chez certaines personnes à risque de grippe sévère ou compliquée à partir de l'âge de 6 mois.
**Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive


1. Dicembrini I, Silverii GA, Clerico A, Fornengo R, Gabutti G, Sordi V, et al. Influenza: diabetes as a risk factor for severe related-outcomes and the effectiveness of vaccination in diabetic population. A meta-analysis of observational studies. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2023;33(6):1099-1110
2.CDC – Flu and People with Asthma - https://www.cdc.gov/flu/highrisk/asthma.html [05/09/2025]
3.AMELI - https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/bpco/symptomes-diagnostic-complications [25/04/2025]
4.La grippe une épidémie saisonnière. Santé Publique France - https://www.santepubliquefrance.fr/grippe/la-grippe-une-epidemie-saisonniere[15/04/2026]
5.SPILF - Vaccination antigrippale et grossesse. https://www.infectiologie.com/UserFiles/File/groupe-prevention/texte-de-reference-vacc-grippe-[11/2015]
6.Ishigami J. et al. Clinical epidemiology of infectious disease among patients with chronic kidney diseaseClin and Exp Neph. 2019
7.Rapport HCSP – Vaccination des personnes immunodéprimées ou asplèniques - https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=504 [22/05/2015]
8.Van Kerkhove MD, et al. Risk Factors for Severe Outcomes following 2009 Influenza A (H1N1) Infection: A Global Pooled Analysis PLoS Med. 2011
9.Warren-Gash C, et al. (2018) Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke.


Sanofi Winthrop Industrie - S.A. au capital de 463 631 520 euros - RCS Créteil 775 662 257 - 82 avenue Raspail - 94 250 Gentilly - MAT-FR-2602741 - 07/26