



# LA GRIPPE

**La grippe est une infection virale respiratoire contagieuse à l'origine d'épidémies saisonnières, chaque hiver.<sup>1</sup>**



La grippe peut exposer les femmes enceintes à des complications sérieuses: lors de la pandémie de 2009, **60%** des femmes enceintes porteuses de la grippe ont été hospitalisées, et **leur risque de décès a été multiplié par 4** par rapport à la population générale<sup>2</sup>

Chez les nourrissons, la **grippe entraîne une morbidité et une mortalité** particulièrement élevées.<sup>3,4#</sup> Les **bébés de moins de 6 mois sont ceux qui subissent le fardeau le plus lourd**, avec le **plus grand nombre de complications et de décès** liés à la maladie parmi les enfants.<sup>4</sup>



## Gestes barrières et vaccination

Des gestes simples existent pour limiter la transmission

de la grippe, notamment:

- Se laver les mains régulièrement
- Utiliser des mouchoirs en papier à usage unique
- Tousser et éternuer dans votre coude
- Porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes si vous êtes malade<sup>5</sup>

## SA : Semaine d' Aménorrhée.

#Selon l'étude d'une cohorte nationale britannique de 256 femmes admises à l'hôpital avec une grippe H1N1 entre septembre 2009 et janvier 2010 confirmée pendant la grossesse afin d'estimer les risques sur le fœtus et l'enfant, en comparaison avec 1200 femmes enceintes non infectées.

## Comment se transmet la grippe ?

La grippe se transmet principalement par des gouttelettes respiratoires émises lors de la toux, des éternuements ou même en parlant, et peut également se propager par contact avec des surfaces contaminées.<sup>6</sup>

## RECOMMANDATION DE LA HAS

La HAS recommande la **vaccination des femmes enceintes contre la grippe**. Elle permet de **protéger la mère** contre les formes graves et de réduire le risque de complications obstétricales. Elle offre également une **protection au nouveau-né** grâce au transfert d'anticorps maternels, le protégeant durant ses premiers mois de vie.<sup>7</sup>

## VACCINATION DE LA FEMME ENCEINTE CONTRE LA GRIPPE

**Pendant la campagne de vaccination, quel que soit le trimestre de grossesse.<sup>7</sup>**

### Références :

1. Santé Publique France. Grippe. Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe> mis à jour le 16/04/2025 .
2. Rasmussen SA, et al. Effects of influenza on pregnant women and infants. *Am J Obstet Gynecol*. 2012;207:S3–8.
3. Pierce M, et al. Perinatal outcomes after maternal 2009/H1N1infection: national cohort study. *BMJ*. 2011;342:d3214.
4. Nunes MC, et al. Prevention of influenza-related illness in young infants by maternal vaccination during pregnancy. *F1000Res*. 2018;7:122.
5. Les gestes barrières, des réflexes simples pour se protéger et protéger ses proches face aux virus de l'hiver. Ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles disponible sur : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/pour-un-hiver-sans-virus/article/les-gestes-barrières-des-reflexes-simples-pour-se-protéger-et-protéger-ses>
6. Institut Pasteur. Comment se transmet la grippe. Disponible sur : <https://www.pasteur.fr/fr/comment-se-transmet-grippe> (consulté en 09/2025).
7. Haute Autorité de Santé. Grossesse : les vaccins recommandés. Disponible sur : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3590575/fr/grossesse-les-vaccins-recommandes](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590575/fr/grossesse-les-vaccins-recommandes) (consulté en 09/2025).