La vaccination contre la grippe, c'est comme votre animal de compagnie.

Certains vous *correspondent mieux.*



Vous avez 65 ans et plus ?

Il existe une vaccination grippe recommandée pour votre âge.

En plus des gestes barrières, des moyens de prévention contre la grippe existent.

Pour plus d'informations concernant les recommandations vaccinales, consultez le calendrier vaccinal en vigueur[1] ou demandez conseil à votre professionnel de santé.

sanofi

MAT-FR-2601438 – 06/26 | Images générées par une IA

Grippe : les bons réflexes

Reconnaître la grippe

La grippe survient souvent rapidement et peut entraîner[2]

- Fièvre d'apparition brutale, maux de tête
- Toux (habituellement sèche), maux de gorge
- Douleurs musculaires et articulaires
- Malaise sévère, écoulement nasal

Si vous avez plus de 65 ans et présentez les symptômes de la grippe, appliquez les gestes barrières et parlez-en rapidement avec votre médecin traitant.[3]

La personne contaminée par le virus de la grippe est contagieuse pour les autres, **jusqu'à cinq jours après le début des premiers symptômes chez l'adulte.**[3]

Ce que disent les chiffres

Avec l'âge, l'organisme devient plus vulnérable face aux infections,[4] et la récupération est plus lente.[5]

x8

Le risque de faire un AVC est *x8* fois plus élevé[6]

jusqu'à 14 jours suivant une infection grippale

x10

Le risque de crise cardiaque est multiplié par *10*[6]

dans les 3 jours suivant une infection grippale

Les risques de complications graves liés à la grippe peuvent être plus importants **chez les personnes de 65 ans et plus et/ou atteintes de maladies chroniques, telles que le diabète, l'asthme, la BPCO et les maladies cardiaques.**[2]

Vous avez 65 ans et plus ?

Il existe une vaccination grippe recommandée pour votre âge.

En plus des gestes barrières, des moyens de prévention contre la grippe existent.

Consultez le calendrier vaccinal en vigueur[1] *ou demandez conseil à votre professionnel de santé.*

Sources: 1. Ministère de la Santé. Calendrier vaccinal en vigueur. Disponible sur: Sante.gouv.fr [Mise à jour : Avril 2026] | 2. Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Grippe saisonnière. [Mise à jour : Février 2025] | 3. AMELI. Grippe : que faire et quand consulter ? [Mise à jour : Septembre 2025] | 4. PubMed. Chen et al. (2024) Immune aging and infectious diseases. [Consultée : Juin 2026] | 5. PubMed. Häder et al. (2023) Respiratory infections in the aging lungs : implications for diagnosis, therapy and prevention. [Consultée : Juin 2026] | 6. Warren-Gash C, et al. (2018) Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke. [Consultée : Juin 2026].

sanofi

00667846_SAN FLU 2026_Postcard 105 x 148mm_FRENCH_V3.indd 2 30/06/2026 11:33