

ZQOM SUR LES MENINGITES

Les méningites à méningocoques sont une **inflammation des méninges**, membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.^{5,6}



Les méningites à **méningocoques** sont causées par des bactéries appelées méningocoques. L'infection peut aussi toucher le sang et provoquer une septicémie, une **infection généralisée** grave.⁵

Ces maladies peuvent être **mortelles** (décès d'1 patient sur 10)⁶ ou entraîner des **séquelles** durables, comme des troubles neurologiques (épilepsie), une perte d'audition, des problèmes de vue ou des difficultés d'apprentissage.⁵

QUI EST CONCERNÉ PAR CETTE MALADIE ?

Les méningites à méningocoques peuvent **toucher tout le monde, même les personnes en bonne santé**.^{5,7} Elles touchent plus particulièrement^{5,6,8} :



< 12 mois

< 4 ans

11-14 ans

15-24 ans

Les adolescents et les jeunes adultes jouent un **rôle clé** dans le portage et la transmission des IIMs.^{7,9,10}

1 adolescent sur 4 est porteur sain¹⁰

COMMENT LA MALADIE SE TRANSMET ?

Une maladie contagieuse⁵



Nous pouvons tous la contracter au **contact d'autres personnes porteuses de la bactérie, qu'elles soient malades ou non**¹, lorsqu'elles **toussent, éternuent ou via la salive**.⁹

Un **contact étroit et prolongé favorise la transmission de la maladie** (réunion de famille, vie en collectivité, mise en commun des verres et des couverts).⁹

Vaccination méningocoque :
parlez-en à votre professionnel de santé !



Face à cette maladie imprévisible, fulgurante et mortelle, la **vaccination est un des moyens de se protéger** contre certaines méningites à méningocoques dans le respect des recommandations vaccinales en vigueur.^{4,10}

Informez-vous,

agissez !

Références

- 1 • Santé publique France. Bulletin. Les infections invasives à méningocoque en France en 2023. Édition nationale. Mars 2024.
- 2 • Weil-Olivier C, et al. Care pathways in invasive meningococcal disease: a retrospective analysis of the French national public health insurance database. Human Vaccines & Immunotherapeutics 2022 ; 18, NO.1, e2021764 (11 pages) <https://doi.org/10.1080/21645515.2021.2021764>.
- 3 • Vaccination Info Service. La vaccination au cours de la vie : Adolescents (14 à 19 ans) <https://vaccination-info-service.fr/La-vaccination-au-cours-de-la-vie/Adolescents-14-a-19-ans> Consulté le 24/01/2025.
- 4 • Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales en vigueur. <https://sante.gouv.fr/prevention/sante/preserver-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>
- 5 • InfoVac France. Vaccins contre les infections à méningocoque C. Mise à jour 04/2019.
- 6 • Santé publique France. Bulletin. Les infections invasives à méningocoque en France en 2023. Édition nationale. Mars 2024. Saint-Maurice : Santé publique France, 21 pages, 2024.
- 7 • Bergaunoux J et al. Purpura fulminans. J Ped Puericulture 2010;23:147-151.
- 8 • Burman C et al. Meningococcal disease in adolescents and young adults: a review of the rationale for prevention through vaccination. Human Vaccines and Immunotherapy 2019;15(2):469-489.
- 9 • OMS. Méningites à méningocoques. 19 Février 2018. Consulté le 15/10/2020 : <https://www.who.int/fr/news-room/factsheets/detail/meningococcal-meningitis>.
- 10 • Javouhey E et al. Infections invasives à méningocoque chez l'enfant. J Ped Puer 2019;32:232-251.
- 11 • Laenenbach AD, van der Ende A, de Melker HE, Sanders EAM, Knol MJ. The Clinical Picture and Severity of Invasive Meningococcal Disease Serogroup W Compared With Other Serogroups in the Netherlands, 2015-2018. Clin Infect Dis. 2020 May 6;70(10):2036-2044. doi: 10.1093/cid/ciz578. PMID: 31556938; PMCID: PMC7201410.
- 12 • Thompson M et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. The Lancet 2006;367:397-403.
- 13 • Amell - <https://www.amell.fr/assure/sante/themes/meningite-aigue/symptomes-diagnostic-evolution>. Consulté le 18/10/2020.

Sanofi Winthrop Industrie - S.A. au capital de 463 631 520 euros - 82 avenue Raspail - 94 250 Gentilly
MAT-FR-2500263 - 250127100927BI - Janvier 2025

sanofi

Infections Invasives à Méningocoques

Fatales chez plus d'1 personne sur 10¹

Au moins une séquelle invalidante à vie chez 1 survivant sur 4²



Ne laissons pas les méningites nous prendre la tête

Parlons vaccination



Accéder aux informations de Santé publique France

IIM : Infections Invasives à Méningocoques

Les vaccinations de l'Adolescence^{3,4}

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES 11-14 ANS

- Méningocoque ACWY 
- Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite (dTcaP) 
- Papillomavirus Humains (HPV)  

RATTRAPAGE

- Méningocoque ACWY - (15 à 24 ans)
- Papillomavirus Humains (HPV) - (15 à 19 ans)
- Rougeole, Oreillons, Rubéole (ROR) - (11 à 18 ans)
- Hépatite B (11 à 15 ans)



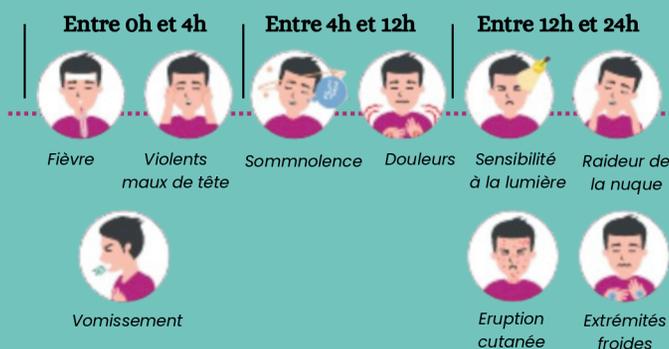
 = 1 dose

Pour plus d'information sur les vaccinations de l'adolescent⁴



COMMENT RECONNAÎTRE LES 1ERS SIGNES D'ALERTE D'UNE MÉNINGITE CHEZ L'ADOLESCENT ?

Les **1ers symptômes** sont souvent très trompeurs.⁵



CONDUITE À TENIR ?

- Restez attentif à tous les signes inhabituels : fièvre mal supportée, forts maux de tête, raideur de la nuque...
- Surveillez les nourrissons, les enfants en crèche ou à la maternelle, les adolescents.
- Soyez vigilant toute l'année.
- Surveillez régulièrement le malade y compris la nuit.
- Même après un 1er avis médical, en cas d'aggravation ou d'apparition de nouveaux signes, consultez en urgence.
- Déshabillez-vous ou déshabillez votre enfant entièrement et observez bien la peau à la recherche de taches rouges ou violacées éventuelles.

4 points clés sur les IIMs

1 IMPREVISIBLES

Les méningites à méningocoques touchent toutes les personnes⁵, partout en France, toute l'année, 560 cas en 2023.⁶ 80% des malades sont sans facteurs de risque connu.¹¹

2 DIFFICILES

Les 1ers signes peuvent ressembler à ceux d'une grippe.^{5,12} Quand l'enfant est jeune, le diagnostic est difficile à poser.¹³

3 SÉVÈRES

Elles évoluent très rapidement et peuvent mener à une forme grave d'infection généralisée voire au décès dans les 24h après les 1ers symptômes.^{7,10,12} Elles nécessitent alors une prise en charge médicale en urgence.⁷

4 ÉVITABLES

Des moyens de prévention existent contre certaines méningites à méningocoques.¹⁰

AU MOINDRE DOUTE,

contactez en urgence le **15** ou le **112**¹³ et dites :



“ Suspicion de méningite ”

